



المپیاد ورزشی کارکنان
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

راهنمای عمومی و فنی
سومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت
بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
«بخش بانوان»

زمان: پاییز ۱۴۰۲
مکان: خزرآباد ساری

«ستاد برگزاری المپیاد»

به منظور ارج نهادن به تلاشهای ورزشکاران و زحمات مربیان ایشان در راستای ترویج فرهنگ ورزش در بین کارکنان ستاد، دانشگاهها و سازمانهای تابعه با هدف ارتقای سطح سلامت جسمی، روحی و افزایش مشارکت با حضور پر شور در عرصه فعالیت‌های ورزشی و اجتماعی، همسو با مصوبه کمیته ورزش کارکنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سومین المپیاد ورزشی بانوان در پاییز ۱۴۰۲ برگزار می‌گردد. به همین منظور شرایط عمومی و فنی المپیاد، براساس قوانین و مقررات فدراسیون هر رشته ورزشی تدوین و برای اطلاع و رعایت کامل مفاد آن به شرح مواد ذیل اعلام می‌شود.

ماده ۱: اهداف برگزاری

- عمل به منویات مقام معظم رهبری مبنی بر انجام ورزشهای قهرمانی و همگانی.
- تقویت روحیه ی خودباوری، نشاط و شادابی در بین همکاران.
- افزایش توانمندی ها و آمادگی جسمانی همکاران.
- توسعه ی ورزش و علاقمندی به انجام فعالیتهای ورزشی از طریق برنامه های توسعه‌ای در میان کارکنان شاغل در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در سراسر کشور.
- ایجاد فضای رقابتی سالم بر مبنای قوانین و مقررات موضوعه در رشته های ورزشی مصوب المپیاد.

ماده ۲: رشته های ورزشی

۱. آمادگی جسمانی
۲. بدمینتون
۳. تنیس روی میز
۴. دارت
۵. شطرنج
۶. شنا
۷. والیبال
۸. داژبال

ماده ۳: قوانین و مقررات عمومی

۱. دانشگاهها و سازمانها مجاز به استفاده از کارکنان رسمی، پیمانی، قرارداد معین، حرفه‌ای، غیرحرفه‌ای و شرکتی با سابقه بیش از یکسال که قرارداد و اطلاعات آنها در سیستم کارگزینی دانشگاه و سازمان محل خدمت ثبت گردیده باشد، جهت شرکت در المپیاد استفاده نمایند.
۲. کارکنان مأمور می‌توانند از محل خدمت جدید در مسابقات شرکت کنند.
۳. تیمهای اعزامی از دانشگاهها و سازمانها می‌بایست صرفاً از مربی، سرپرست و همراه خانم برای مدیریت تیم‌های خود استفاده نمایند.
۴. مسئولیت برگزاری مسابقات بر عهده اداره کل امور پشتیبانی و رفاهی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی می‌باشد.
۵. سرپرستان تیمها موظفند در جلساتی که به همین منظور از سوی ستاد برگزاری المپیاد تشکیل میشود، حضور داشته و حداکثر تلاش خویش را در راستای بهبود فرآیند اجرای المپیاد مد نظر داشته باشند.
۶. مسئولیت اعزام، حضور در اردو، بازگشت تیمهای شرکت کننده، رفت و آمدهای درون شهری و بین شهری، دریافت مأموریت ورزشی، پیگیری انجام آزمونهای پزشکی لازم به منظور اطلاع از سلامت ورزشکاران، بررسی **صلاحیت ورزشکاران**، مربیان، سرپرستان، رعایت شئون اسلامی و تمامی موارد قانونی و پیش بینی نشده، به عهده دانشگاه/ سازمان اعزام کننده خواهد بود.
۷. تمامی سرپرستان تیم های ورزشی موظفند؛ نسبت به سلامت ورزشکاران تیم های خود، از نظر مصرف مواد نیروزا، ممنوعه و مضر اطمینان کامل حاصل کنند. بدیهی است عواقب و مسئولیت ناشی از این گونه موارد، مستقیماً به عهده مسئولین و سرپرستان تیم های شرکت کننده خواهد بود.
- تبصره: در راستای حمایت از کانون خانواده و جوانی جمعیت در صورت نیاز بانوان ورزشکار، همراه داشتن فرزند زیر ۶ سال با هماهنگی ستاد برگزاری المپیاد بلامانع است.
۸. هر یک از شرکت کنندگان، تنها مجاز به شرکت در یک رشته ورزشی هستند و جابجایی نفرات در بین رشته ها از سوی دانشگاهها مجاز نخواهد بود.
۹. شرکت **کارکنان** ستاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور و سازمانهای تابعه که سابقه عضویت در تیم های ملی، لیگ های برتر و سایر لیگ های کشور را دارند، بلامانع است.
۱۰. تمامی ورزشکاران، مربیان، دست‌اندرکاران و کادر فنی تیم‌های شرکت کننده در مسابقات، ملزم به استفاده از لباس‌های متحدالشکل، مناسب و مطابق با استاندارد ورزشی هر رشته با قید نام یا آرم دانشگاه/ سازمان مربوطه هستند.
۱۱. پشتیبانی و تهیه لباسهای ورزشی و سایر ملزومات تیم های شرکت کننده، به عهده دانشگاه علوم پزشکی / سازمان مربوطه است. تبصره: در مسابقات تیمی، حضور هر تیم با دو دست لباس با رنگ متفاوت الزامی است.
۱۲. همراه داشتن کارت بیمه ورزشی معتبر برای بازیکنان، سرپرست و مربی، الزامی است.
۱۳. مسابقات براساس قوانین و مقررات فدراسیون مربوطه و موارد مندرج در این راهنما و توافقات حاصله در جلسه هماهنگی، برگزار خواهد شد.

ماده ۴: قوانین انضباطی و اخلاقی

۱. مسابقات، برابر مرام‌نامه المپیادهای ورزشی و مبتنی بر روحیه پهلوانی و رفتار جوانمردانه و در فضای صمیمانه ورزشی برگزار خواهد شد.
۲. احترام به روح قانون و حفظ حرمت کادر اجرایی، فنی، داوران و تیم‌های شرکت‌کننده در مسابقات، از اصول اولیه و پذیرفته شده در همه رقابت‌های ورزشی تلقی می‌شود.
۳. شایسته است شرکت‌کنندگان در مسابقات، خود را به رعایت رفتار و بازی جوانمردانه و حفظ شئون اسلامی ملزم نمایند.
۴. احترام و حفظ حرمت پیشکسوتان، رعایت ضوابط فنی و اخلاقی مسابقات، از اهداف فرهنگی المپیاد محسوب شده و انتظار می‌رود همه شرکت‌کنندگان، نسبت به رعایت آن اهتمام ورزند.
۵. کمیته فنی و انضباطی به منظور حفظ حریم و شئون حاکم بر مسابقات، با فرد/ افراد خاطی (برهم زننده نظم مسابقات، ارتکاب رفتار غیرورزشی، استفاده از بازیکن غیر مجاز، عدم رعایت حجاب و شئون اسلامی، ایجاد هرج و مرج و...) برخورد و از حضور ایشان در ادامه مسابقات ممانعت بعمل خواهد آورد.
۶. در صورت مشاهده تخلف استفاده از بازیکن غیر مجاز (ورزشکار غیرکارمند، کارمند دانشگاه یا سازمان دیگر، ورزشکاری که مشمول قراردادهای قید شده در ماده ۳ بند ۱ نباشد) تیم مذکور از مسابقات حذف می‌گردد همچنین تصمیمات در مورد کسر امتیاز (از ۱۰ تا ۱) و یا محرومیت از شرکت در دوره بعدی مسابقات در جلسه کمیته انضباطی صورت می‌گیرد و حکم صادره با ارسال نامه رسمی به ریاست دانشگاه/سازمان مذکور اعلام می‌گردد.

ماده ۵: اعضای کمیته انضباطی – فنی المپیاد

اعضای کمیته انضباطی – فنی المپیاد متشکل است از:

- نماینده ستاد برگزاری المپیاد
- معاون فنی المپیاد
- سرپرست فنی مسابقات
- ناظر/ نماینده فدراسیون مربوطه
- یک نفر از مربیان و یک نفر از سرپرستان حاضر در مسابقات به انتخاب حاضرین در جلسه هماهنگی برحسب نوع جلسه (فنی یا انضباطی).

ماده ۶: نحوه برگزاری مسابقات

۱. ثبت نام و پذیرش بازیکنان فقط بصورت تیمی انجام می‌شود و شرکت بازیکن بصورت انفرادی امکان پذیر نیست.
 ۲. زمان و مکان برگزاری جلسه هماهنگی و قرعه‌کشی تمامی رشته‌های ورزشی، ساعت ۲۱ روز ورود تیمها خواهد بود و در صورت تغییر در زمان پذیرش، اطلاع رسانی لازم صورت خواهد گرفت. (حضور ورزشکاران در جلسه ممنوع بوده و ارائه کارت شناسایی توسط مربیان و سرپرستان برای ورود به جلسه الزامی میباشد.)
 ۳. مسابقات برابر برنامه‌زمان‌بندی ارائه شده برگزار خواهد شد.
- یادآوری: عدم حضور به موقع در محل مسابقه، بمنزله انصراف از بازی تلقی خواهد شد. بنابراین ضروری است تیم‌ها/بازیکنان، نیم ساعت قبل از شروع رقابت، در محل برگزاری مسابقه حضور یابند.

۴. کارتهای صادر شده از سوی کمیته پذیرش، مدرک شناسایی معتبر در مسابقه است و همراه داشتن آن در طول کلیه رقابتهای و در تمامی اماکن مربوط به المپیاد الزامی است.

در تمامی رشته ها در اولین بازی هر تیم، همراه داشتن و ارائه اصل کارت ملی کلیه اعضای تیم برای تطبیق با کارت شناسایی مسابقات (IDکارت) ضروری می باشد (در غیر اینصورت از حضور فرد در آن مسابقه ممانعت خواهد شد).

ماده ۷: نحوه رده بندی تیمهای شرکت کننده در المپیاد

رده بندی مسابقات به دو بخش مجموع امتیازات تیمی و مرغوبیت رنگ مدال های کسب شده اعلام می گردد.

۱. رده بندی فنی المپیاد بر مبنای امتیازات کسب شده تیمی در هر یک از رشته های ورزشی برابر جدول زیر محاسبه می شود.

ردیف	رشته ورزشی	رده بندی مسابقات	محاسبه امتیاز مقام کسب شده تیمی
۱	آمادگی جسمانی	تیمی	✓
۲	بدمینتون		✓
۳	تنیس روی میز		✓
۴	دارت		✓
۵	شطرنج		✓
۶	شنا		✓
۷	والیبال		✓
۸	داژبال		✓

۲. رده بندی کلی المپیاد در بخش امتیازات تیمی بر مبنای شاخصهای ۳ گانه مصوب، بشرح ذیل انجام می گردد.

ردیف	شاخص ها	امتیاز
۱	مشارکت دانشگاه در هر رشته ورزشی تیمی	۳ امتیاز
۲	کسب مقام در هر رشته ورزشی تیمی	مقام اول
		مقام دوم
		مقام سوم
		مقام چهارم
		مقام پنجم
		مقام ششم
۳	به ازای دریافت هر حکم از کمیته انضباطی با تعیین کسر امتیاز	از ۱۰ امتیاز منفی

ماده ۸: اعتراضات

هرگونه اعتراض صرفاً به صورت کتبی و بلافاصله پس از اعلام نتیجه مسابقه و در زمان تعیین شده برابر قوانین همان رشته، توسط سرپرست تیم به انضمام مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال به کمیته فنی مسابقات، قابل رسیدگی است و در صورت وارد بودن اعتراض، وجه تسلیمی مسترد خواهد شد.

تبصره: در مسابقات انفرادی و متوالی، تسلیم اعتراض بلافاصله پس از پایان بازی انجام شود.

ماده ۹: موارد پیش بینی نشده

کمیته فنی مسابقات، مسئول حل و فصل هرگونه موارد پیش بینی نشده و مبهم احتمالی در طول رقابتهای خواهد بود.

قوانین و مقررات فنی مسابقات آمادگی جسمانی

۱. مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون آمادگی جسمانی و توافقات جلسه هماهنگی برگزار میشود.
۲. ثبت نام و پذیرش فقط بصورت تیمی انجام می شود. و **حضور حداقل ۴ ورزشکار برای شرکت در مسابقات الزامی است.**
۳. هر تیم شامل ۵ نفر بازیکن، ۱ مربی و ۱ سرپرست جمعاً ۷ نفر میباشد. مربی و سرپرست حق شرکت در مسابقات را ندارند.
۴. شرکت کنندگان هر تیم باید ملبس به تی شرت، شلوارک، جوراب و کفش ورزشی مناسب و متحدالشکل باشند.
۵. مسابقات در ۵ گروه سنی برگزار می شود.
۶. در هر رده سنی، از هر دانشگاه فقط یک نفر می تواند شرکت نماید.
۷. **داشتن گواهی پزشکی مبنی بر سلامت قلب، عروق و تنفس از پزشک معتمد دانشگاه برای کلیه اعضای تیم الزامی می باشد.**
۸. ملاک محاسبه سن ورزشکاران، سال تولد است و روز و ماه محاسبه نمیشود.
۹. از مجموع امتیازات نفرات تیمها، امتیاز نهایی آن تیم محاسبه خواهد شد.
۱۰. برای تعیین مقام تیمی، امتیاز تیمهایی که بصورت کامل در مسابقات حاضر باشند، محاسبه می گردد.
۱۱. همراه داشتن کارت شرکت در مسابقات در محل رقابتها الزامی است.
۱۲. مسابقات شامل ۱۷ ایستگاه و بصورت پارکور برگزار می شود.

جدول گروه های سنی مسابقات

گروه سنی اول	تا ۳۰ سال	متولدین ۷۲ به بالا
گروه سنی دوم	۳۱ تا ۳۶ سال	متولدین ۱۳۷۱ - ۱۳۶۶
گروه سنی سوم	۳۷ تا ۴۲ سال	متولدین ۱۳۶۵ - ۱۳۶۰
گروه سنی چهارم	۴۳ تا ۴۸ سال	متولدین ۱۳۵۹ - ۱۳۵۴
گروه سنی پنجم	۴۹ سال و به بالا	متولدین ۱۳۵۳ به پایین

شیوه اجرای مسابقات

۱. در ابتدای شروع حرکت ورزشکار، با اعلام نظر داور، کرنومتر برای وی زده شده و در انتهای مسابقه و پس از شنیدن صدای پایان داور، کرنومتر خاموش می شود و زمان کلی ورزشکار، ثبت می شود.
۲. اجرای تک تک آزمونها طبق چیدمان مسابقه و به ترتیب مشخص شده الزامی است در صورت رد شدن از هر ایستگاه و انجام ندادن حرکت، ورزشکار از دور مسابقات حذف خواهد شد. در صورت انجام خطا در اجرای ایستگاهها، به ازای هر خطا یک ثانیه به زمان کلی ورزشکار اضافه می شود.
۳. با جمع زمان خطاها و زمان کلی اجرای مسابقه، زمان نهایی هر ورزشکار به دست آمده و رتبه وی مشخص می گردد.

۴. در هر ایستگاه یک داور تعداد حرکات را شمارش کرده و آخرین حرکت را به ورزشکار اعلام میکند تا ورزشکار به ایستگاه بعدی برود. همچنین داور در پایان هر ایستگاه با دست تعداد خطای ورزشکار را اعلام می نماید.

راهنمای مسابقات

ایستگاه اول: حرکت دراز و نشست با توپ مدیسین بال (یک کیلویی) برای تمام رده سنی

نحوه اجرا: ورزشکار برابر شکل (جانمایی ایستگاهها در انتهای توضیحات می باشد) روی تشک به حالت آماده باش قرار می گیرد و با فرمان "رو" از طرف سرداور، حرکت دراز و نشست را انجام می دهد. به نحوی که ابتدا به سمت جلو توپ را به روی پاها می زند و بعد از آن، در پشت سر توپ را به زمین می زند.

گروه سنی اول	۱۶ مرتبه
گروه سنی دوم	۱۴ مرتبه
گروه سنی سوم	۱۲ مرتبه
گروه سنی چهارم	۱۰ مرتبه
گروه سنی پنجم	۸ مرتبه

خطاها:

- ۱- توپ از پشت سر به زمین نخورد.
 - ۲- توپ از جلو با روی پا تماس نداشته باشد.
 - ۳- باسن ورزشکار حین اجرا از زمین بلند شود.
 - ۴- پنجه پا از زمین بلند شود.
- جریمه: به ازای هر خطا، ۱ ثانیه و در صورت انجام ندادن هر حرکت، چهارخطا، معادل ۴ ثانیه به زمان کلی ورزشکار اضافه می شود. تذکر: در صورتی که توپ از دست ورزشکار جدا شود بایستی خود ورزشکار توپ را برداشته و ادامه آزمون را انجام دهد.

ایستگاه دوم: تعادل پویا

نحوه اجرا: راه رفتن روی چوب موازنه به طول ۵ متر، عرض ۱۰ سانتی متر و ارتفاع ۴۰ سانتی متر خطاها:

- ۱- افتادن از روی چوب موازنه (هر مرتبه، یک خطا)
 - ۲- عبور نکردن پا از خط قرمز تعیین شده روی چوب موازنه (یک خطا)
- جریمه: به ازای هر خطا یک ثانیه به زمان کلی ورزشکار اضافه می شود. تذکر: لازم است ورزشکار از همان نقطه افتاده، روی چوب رفته و به مسیر ادامه بدهد.

ایستگاه سوم: جابه جایی وزنه (۲ کیلویی)

در این ایستگاه جایگاهی که در آن وزنه قرار می گیرد به ابعاد ۵۰×۵۰ سانتی متر می باشد. فاصله جایگاه ها از هم ۳ متر بوده و ۶ جایگاه برای ۳ وزنه در نظر گرفته شده است.

نحوه اجرا: ابتدا ورزشکار وزنه اول را از جایگاه نخست برداشته، با سرعت و با طی نمودن مسافت ۳متر در جایگاه دوم قرار می دهد بلافاصله وزنه دوم را برداشته، با سرعت و با طی نمودن مسافت ۳متری در جایگاه بعدی قرار داده و فعالیت خود را به ترتیب تا جایگاه ششم ادامه می دهد.

خطاها:

- ۱- انداختن وزنه
 - ۲- قرار نگرفتن وزنه در جایگاه مشخص شده
- جریمه: به ازای هر خطا در جابجایی وزنه یک ثانیه به زمان کلی ورزشکار اضافه می شود. تذکر: در صورتی که در حین جابجایی وزنه ها، وزنه از دست ورزشکار جدا شود، خود ورزشکار می بایست آن را برداشته و در جایگاهش قرار دهد.

ایستگاه چهارم: پرش زیگزاگ به طرفین

نحوه اجرا: ورزشکار در مکان مشخص شده به صورت پای جفت از روی مانعی به ارتفاع ۱۵ سانتیمتر، طول ۴۰ سانتیمتر و عرض ۳۰ سانتیمتر، حرکت پرش را انجام می دهد.

گروه سنی اول	۱۶ مرتبه
گروه سنی دوم	۱۴ مرتبه
گروه سنی سوم	۱۲ مرتبه
گروه سنی چهارم	۱۰ مرتبه
گروه سنی پنجم	۸ مرتبه

خطاها:

- ۱- برخورد پا به تخته پرش و جابه جا شدن تخته
- ۲- پرش تک پا
- ۳- فرود با یک پا

جریمه: به ازای هر خطا یک ثانیه و در صورت انجام ندادن هر حرکت ۴ خطا معادل ۴ ثانیه به زمان کلی ورزشکار اضافه می شود.

ایستگاه پنجم: آزمون چابکی T شکل

فاصله بین نقطه استارت تا نقطه (۱) ۱۰ متر، فاصله نقطه (۱) تا نقطه (۲) و (۳) از هر طرف ۵ متر است.

نحوه اجرا: ورزشکار از نقطه شروع به نقطه (۱) رفته، مخروط را لمس می کند، سپس به حالت پابوکس به سمت راست نقطه (۲) رفته و با دست راست به مخروط دست زده و مجدداً پابوکس به سمت چپ نقطه (۳) رفته و با دست چپ به مخروط دست میزند بعد از آن پابوکس به نقطه (۱) بازگشته و به مخروط دست زده و در نهایت با حرکت به حالت عقب به سمت نقطه شروع باز می گردد.

خطاها:

- ۱- دست نزدن به مخروط ها
- ۲- افتادن مخروط ها
- ۳- انجام ندادن حرکت به صورت پابوکس

جریمه: به ازای هر خطا یک ثانیه به زمان ورزشکار اضافه می شود.

تذکر: در صورتی که ورزشکار قسمتی از حرکت از یک مخروط تا مخروط دیگر را اشتباه انجام دهد، اصلاح مسیر با راهنمایی داور انجام میگیرد.

ایستگاه ششم: پرتاب مدیسین بال از روی سینه به جلو برای تمام رده سنی

نحوه اجرا: ورزشکار پشت خط مشخص شده قرار گرفته و توپ را برداشته و آن را از روی سینه با هر دو دست پرتاب می کند به طوری که حداقل ۷ متر پرتاب شود.

توپ ۲ کیلویی	گروه سنی اول
	گروه سنی دوم
توپ ۱ کیلویی	گروه سنی سوم
	گروه سنی چهارم
	گروه سنی پنجم

خطاها:

- ۱- اگر توپ کمتر از این مقدار پرتاب شود به ازای هر ۱۵ سانتی متر یک خطا محاسبه می شود.
- ۲- پنجه پا در هنگام پرتاب توپ از روی زمین بلند شود. (یک خطا)
- ۱- ورزشکار توپ را با یک دست پرتاب کند یا از هرجایی به جز روی سینه پرتاب کند، که به ازای هر حرکت اشتباه ۴ خطا در نظر گرفته شده و ۴ ثانیه به زمان کلی ورزشکار اضافه می شود.

ایستگاه هفتم: دوی استقامت

نحوه اجرا: ورزشکار پس از اتمام ایستگاه پرتاب مدیسین بال، در مسیر مشخص شده خارج از زمین مسابقه شروع به دویدن دور زمین به ابعاد ۱۰×۲۰ می نماید.

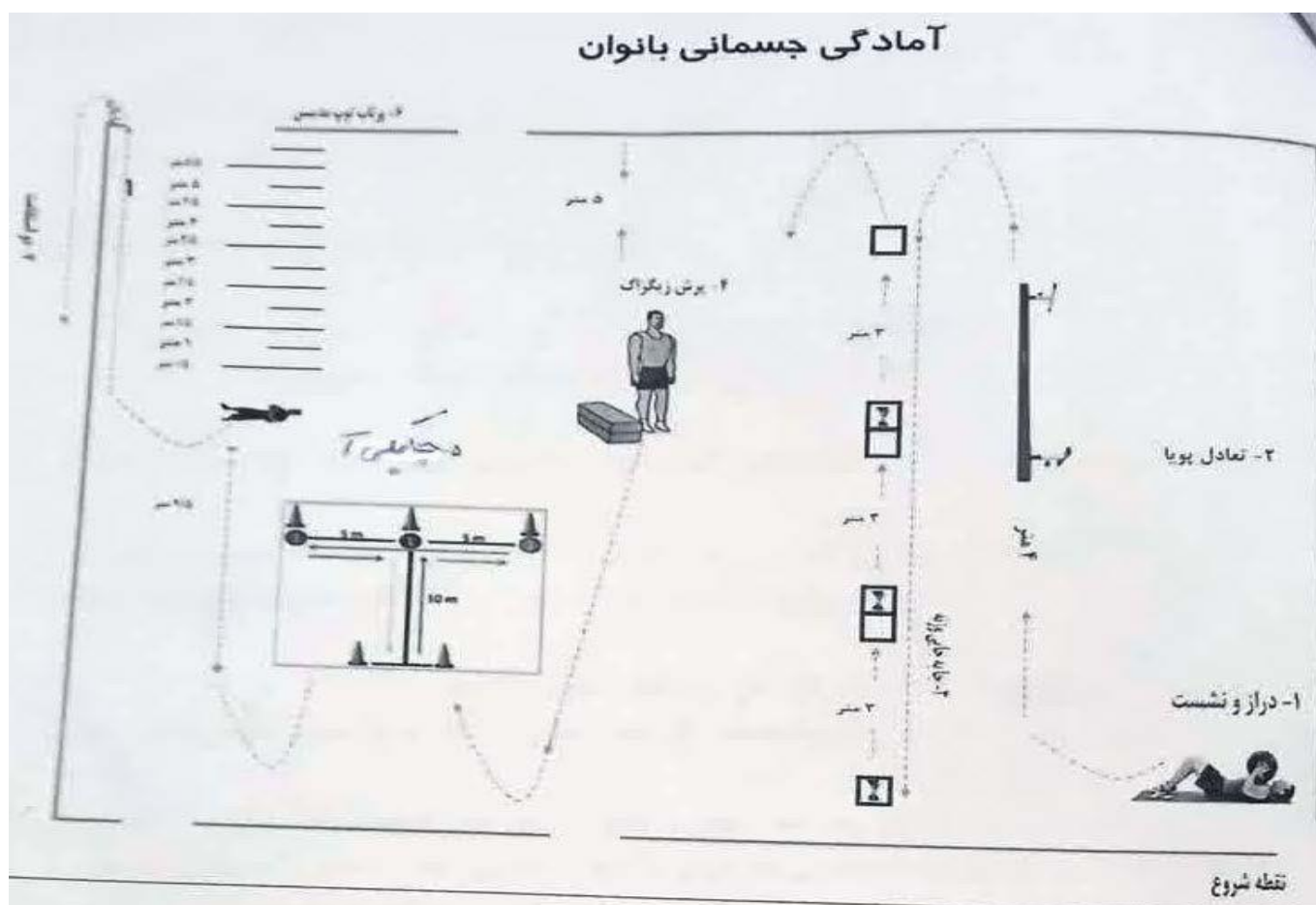
گروه سنی اول	۴ دور
گروه سنی دوم	۳ دور
گروه سنی سوم	۲ دور
گروه سنی چهارم	
گروه سنی پنجم	۱ دور

خطاها:

۱. در صورتی که در ۴ گوشه‌ی زمین از پشت موانع عبور نکند. (هر مانع یک خطا)
 ۲. به مانع برخورد کند و مانع جابه جا شود. (هر مانع یک خطا)
- جریمه: یک ثانیه به ازای هر خطا به زمان کلی ورزشکار اضافه می شود.

تذکرات:

- ۱- دویدن تا پایان مسابقه بسیار مهم است و تنها در صورت تکمیل مسیر تعیین شده کرنومتر برای ورزشکار متوقف می‌شود و در غیر اینصورت ورزشکار (*Disqualified*) خواهد شد.
- ۲- در صورت برابری زمان دو نفر در یک رده سنی فردی که خطای کمتری داشته باشد برنده محسوب می شود.
- ۳- چنانچه ورزشکار در هر ایستگاه به صورت سهواً ایستگاه را به اتمام نرساند بر حسب ایستگاه، اصلاح مسیر و یا به زمان رکورد ورزشکار اضافه خواهد شد.
- ۴- چنانچه ورزشکار در هر ایستگاه به صورت عمدتاً ایستگاه را به اتمام نرساند، ورزشکار از ادامه مسابقه محروم و (*Disqualified*) می‌گردد.
- ۵- موارد پیش بینی نشده: موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل می نماید.



توزیع مدال و احکام:

۱. به بازیکنان تیم های اول تا سوم ، حکم تیمی و مدال قهرمانی اهدا خواهد شد.
۲. به تیمهای اول تا سوم حکم و جام قهرمانی اهدا خواهد شد.
۳. به بازیکنان اول تا سوم هر رده سنی حکم و مدال اهدا می‌شود.

قوانین و مقررات فنی مسابقات بدمینتون

۱. مسابقات براساس قوانین و مقررات فدراسیون بدمینتون و توافقات جلسه هماهنگی برگزار میشود.
۲. ثبت نام و پذیرش فقط بصورت تیمی انجام می شود و **حضور حداقل ۳ ورزشکار برای شرکت در مسابقات الزامی است.**
۳. هر تیم متشکل از ۴ ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۶ نفر می باشد. مربی و سرپرست حق شرکت در مسابقات را ندارند.
۴. دانشگاه موظف به معرفی حداقل یک ورزشکار بالای ۴۰ سال می باشد.
۵. همراه داشتن کارت شرکت در مسابقات در محل رقابتها الزامی است.
۶. مسابقات تیمی در دو مرحله مقدماتی و حذفی (مرحله مقدماتی بصورت دوره ای و مراحل بعد بصورت تک حذفی) برگزار می شود.
۷. هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه و شلوارک ورزشی هم رنگ به همراه داشته باشد.
۸. مسابقات با توپ پلاستیکی یونکس دور آبی برگزار می شود.
۹. نتیجه مسابقات تیمی بر اساس ۲ بازی از ۳ بازی می باشد. و تیمها موظف به انجام تمام بازیها در دور مقدماتی خواهند بود.
۱۰. رنج هر تیم بایستی، بترتیب (یک نفره اول، دونفره و یک نفره دوم) باشد.
۱۱. هر بازیکن میتواند برای تیم دانشگاه خود حداکثر یک بازی یک نفره و یک بازی دونفره انجام دهد.
۱۲. **تذکر:** بازیکنان یک نفره اول و یک نفره دوم نمیتوانند در یک تیم دونفره با یکدیگر باشند.
۱۳. امتیاز گیم های بازی ۲۱ امتیازی می باشد. (در صورت کثرت تیم ها و تصمیم گیری کمیته فنی برگزاری مسابقات بصورت ۱۵ تایی برگزار می شود)
۱۴. در مسابقات گروهی؛ چنانچه امتیاز دو تیم در یک گروه مساوی شود، تیمی که تیم دیگر را **برده باشد** در مکان بالاتر قرار می گیرد.
۱۵. در صورت تساوی **بیش از دو تیم** در یک گروه، تیمی که تعداد **گیم های برده** بیشتری دارد، در رده بالاتر قرار خواهد گرفت.

نحوه امتیازدهی به تیم ها در مرحله گروهی (دور مقدماتی)

امتیاز	نتیجه	تیم برنده / بازنده
۳ امتیاز	با هر نتیجه	تیم برنده
۱ امتیاز	با هر نتیجه	تیم بازنده

اعتراضات؛

اعتراضات؛ باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقه به همراه مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به سرپرست فنی تسلیم شود.

توزیع مدال و احکام:

- ۱- به نفرات تیمهای اول تا سوم مشترک حکم تیمی و مدال اهدا می شود.
- ۲- به تیم های اول تا سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات تنیس روی میز

۱. مسابقات برابر قوانین فدراسیون تنیس روی میز و مصوبات جلسه هماهنگی برگزار می‌شود.
۲. ثبت نام و پذیرش فقط بصورت تیمی انجام می‌شود و **حضور حداقل ۳ ورزشکار برای شرکت در مسابقات الزامی است.**
۳. هر تیم متشکل از ۴ ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۶ نفر می‌باشد. مربی و سرپرست حق شرکت در مسابقات را ندارند. دانشگاه موظف به معرفی حداقل یک ورزشکار بالای ۴۰ سال می‌باشد.
۴. همراه داشتن کارت شرکت در مسابقات در محل رقابت‌ها الزامی است.
۵. مسابقات بصورت تیمی و دوره‌های - حذفی برگزار میشود؛ مرحله مقدماتی رقابت‌ها بصورت دوره‌ای در گروه‌ها برگزار و از هر گروه ۲ تیم به مرحله بعد صعود می‌کند. در مرحله بعد رقابت‌ها بصورت حذفی تا تعیین مقام‌ها ادامه پیدا خواهد کرد.
۶. تیم‌ها موظف به انجام تمام بازیها در دور مقدماتی خواهند بود.
۷. سیستم برگزاری مسابقات بصورت سوئیت لینگ و ۳ از ۵ می باشد.
۸. توپ مسابقات از جنس پلاستیکی و به رنگ سفید +۴۰ و استاندارد فدراسیون و تأیید *ITTF* می باشد.
۹. هر تیم می‌بایست دو دست لباس متحد الشکل تهیه نماید که در صورت هم‌رنگ بودن، یکی از تیمها بر حسب قرعه، لباس رنگ دوم را استفاده نماید. (شامل تی شرت، شلوارک یا شلوار ورزشی مناسب رشته، غیر از رنگ سفید).
۱۰. راکت بازیکنان می بایست قانونی و رویه‌ها در دو رنگ متفاوت و حتماً دارای تأییدیه (*ITTF*) باشد.
۱۱. سایر موارد پیش بینی نشده توسط کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد شد.

نحوه امتیازدهی به تیم‌ها در مرحله گروهی (دور مقدماتی)

امتیاز	نتیجه	تیم برنده / بازنده
۲ امتیاز	با هر نتیجه	تیم برنده
۱ امتیاز	با هر نتیجه	تیم بازنده
صفر امتیاز	باخت فنی	تیم بازنده

توزیع مدال و احکام :

- ۱- به بازیکنان تیم‌های اول تا سوم مشترک، حکم تیمی و مدال قهرمانی اهدا خواهد شد.
- ۲- به تیمهای اول تا سوم مشترک حکم و جام قهرمانی اهدا خواهد شد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات دارت

۱. مسابقات بر اساس قوانین و مقررات انجمن دارت کشور و توافقات حاصله در جلسه هماهنگی برگزار می‌شود.
۲. ثبت نام و پذیرش فقط بصورت تیمی انجام می‌شود و **حضور حداقل ۳ ورزشکار برای شرکت در مسابقات الزامی است.**
۱. تعداد نفرات هر تیم ۴ بازیکن می‌باشد. که برای هر رقابت ۳ بازیکن در خط پرتاب حضور پیدا می‌کنند و یک نفر به عنوان بازیکن ذخیره خواهد بود. مربی و سرپرست حق شرکت در مسابقات را ندارند.
- تذکره:** ترکیب تیم در هر رقابت ثابت بوده و امکان تعویض بازیکنان در آن بازی امکان پذیر نمی‌باشد.
۲. مسابقات بصورت تیمی در (۲) روز برگزار می‌شود.
۳. دانشگاه موظف به معرفی حداقل یک ورزشکار بالای ۴۰ سال می‌باشد.
۴. همراه داشتن کارت شرکت در مسابقات در محل رقابتها الزامی است.
۵. مسابقات بصورت گروهی و حذفی برگزار خواهد شد.
۶. مسابقات در مرحله گروهی بصورت بازی ۲ لگ از ۳ لگ، ۵۰۱ فیکس و در مرحله حذفی، نهایی و فینال بصورت بازی ۳ لگ از ۵ لگ ۵۰۱ فیکس برگزار خواهد شد.
۷. شروع کننده مسابقه بوسیله پرتاب *Middle* تعیین می‌شود.
۸. ترتیب پرتاب به مرکز (*Middle*) از طریق ترتیب لیست ارایه شده مشخص می‌شود. نفر شماره یک در لیست، شروع کننده کلیه لگها خواهد بود.
۹. پس از مشخص شدن تیم شروع کننده به ترتیب لیست اعلام شده، بازیکنان پرتاب های خود را انجام خواهند داد و هیچ تیمی حق جابجایی در پرتاب را نخواهد داشت. (پرتاب ها به صورت خطی انجام می شود)
۱۰. تمامی تیم ها موظفند برابر زمان اعلام شده از سوی معاونت فنی المپیکاد و قبل از مراسم قرعه کشی برای بررسی و تکمیل فرم ترکیب اعضای تیم، به سرپرست فنی مسابقات مراجعه نمایند.
۱۱. تمامی تیمها ملزم به استفاده از لباس متحدالشکل شامل: مانتو یا سارافون جلو بسته، شلوار پارچه‌ای، مقنعه و کفش مناسب می‌باشند.
۱۲. تأخیر بیشتر از ۵ دقیقه در زمان مشخص شده، توسط تیم در ایستگاه دارت اعلام شده، به منزله باخت تیم در آن مسابقه خواهد بود.
۱۳. بازیکنان موظف به همراه داشتن سه تیر دارت استاندارد می‌باشند.
۱۴. سایر موارد پیش بینی نشده و نحوه برگزاری مسابقات توسط کمیته فنی مسابقات تصمیم گیری خواهد شد.

توزیع مدال و احکام:

- ۱- به بازیکنان تیم های اول تا سوم مشترک، حکم تیمی و مدال اهدا می‌شود.
- ۲- به تیم های اول تا سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات شطرنج

۱. قوانین فیده و فدراسیون شطرنج و تصمیمات گرفته شده در جلسه هماهنگی حاکم بر مسابقات می باشد.
 ۲. مسابقات به صورت تیمی برگزار میشود.
 ۳. هر تیم متشکل از ۴ ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۶ نفر می باشد. سه نفر بر روی ۳ میز رقابت خواهند کرد و یک نفر به عنوان بازیکن ذخیره (میز ۴) خواهد بود. مربی و سرپرست حق شرکت در مسابقات را ندارند.
 ۴. برای هر بازی حضور حداقل ۲ بازیکن الزامی است، در غیر اینصورت پس از پایان زمان غیبت مجاز، تیم بازنده محسوب خواهد شد. (برد تیمی ۲ و امتیاز بازی ۳ بر صفر)
 ۵. دانشگاه موظف به معرفی حداقل یک ورزشکار بالای ۴۰ سال می باشد.
 ۶. همراه داشتن کارت شرکت در مسابقات در محل رقابتها الزامی است.
 ۷. مسابقات به روش سوئیسی تیمی و بر اساس حضور تعداد تیمها در ۷ یا ۹ دور برگزار خواهد شد.
 ۸. زمان بازی ۶۰ دقیقه برای کل بازی با ۱۵ ثانیه پاداش به ازای هر حرکت می باشد.
 ۹. رده بندی تیمها براساس امتیاز تیمی (Match Point) در پایان مسابقات تعیین می شود که در صورت تساوی امتیاز بین دو یا چند تیم، از روش پوئن شکنی به شرح زیر استفاده خواهد شد:
الف) مجموع امتیاز کسب شده (Game Point) ب) دیدار مستقیم ج) برگر تیمی
 ۱۰. رده بندی نهایی میزها براساس درصد امتیاز بالاتر کسب شده توسط هر بازیکن محاسبه میشود، که در صورت تساوی بین دو یا چند بازیکن، به ترتیب از پوئن شکنی به روش های زیر استفاده می شود:
الف) تعداد بازی بیشتر ب) رویارویی مستقیم ج) تیم برتر
- تبصره ۱:** در پایان مسابقات، **قهرمان قهرمانان** نیز تعیین خواهد شد. برای تعیین قهرمان قهرمانان، کسب امتیاز کامل از تمام دورها الزامی خواهد بود (به ترتیب الویت در میزهای بالاتر).
۱۱. بازیکنان میزهای ۱ تا ۳ موظف به انجام ۶۰ درصد بازی ها می باشند (۵ بازی از ۷ دور یا ۶ بازی از ۹ دور)
 ۱۲. بازیکنان میز ۴ موظف به انجام ۴۰ درصد بازی ها می باشند (۳ بازی از ۷ دور یا ۴ بازی از ۹ دور)
 ۱۳. ثبت حرکات در مسابقات الزامی است.
- تبصره ۲:** در صورت عدم ثبت توسط بازیکن، ۱۵ دقیقه از زمان ایشان کسر می شود.
۱۴. زمان مجاز تأخیر برای هر بازیکن ۱۵ دقیقه از زمان آغاز هر دور می باشد.
 ۱۵. اعضای هیأت ژوری مسابقات قبل از دور اول تعیین و معرفی خواهند شد.
 ۱۶. هرگونه اعتراض به رأی سرداور تا ۱۵ دقیقه پس از پایان آن بازی به صورت کتبی و با پرداخت ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال امکان پذیر خواهد بود.

توزیع مدال و احکام:

- ۱- به نفرات اول تا سوم هر میز، حکم و مدال اهدا خواهد شد.
- ۲- به نفرات تیم های اول تا سوم، حکم تیمی و مدال داده می شود.
- ۳- به تیم های اول تا سوم حکم و جام قهرمانی اهدا خواهد شد.
- ۴- به قهرمان قهرمانان، حکم و مدال تعلق میگیرد (که در تعداد مدال های کسب شده محاسبه نمی شود).

قوانین و مقررات فنی مسابقات شنا

۱. مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون شنا و توافقات جلسه هماهنگی برگزار میشود.
 ۲. ثبت نام و پذیرش فقط بصورت تیمی انجام می شود. و **حضور حداقل ۵ ورزشکار برای شرکت در مسابقات الزامی است.**
 ۳. هر تیم متشکل از ۸ ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۱۰ نفر می باشد. مربی و سرپرست حق شرکت در مسابقات را ندارند.
 ۴. مسابقات در ۷ گروه سنی برگزار و مربیان تیم ها بایستی، ورزشکاران تیم خود را در این ۷ گروه ارنج نمایند.
 ۵. مسابقات در استخر ۲۵ متری برگزار می شود.
 ۶. مسابقات به صورت نهایی (Time final) برگزار میشود.
 ۷. مواد مسابقه شامل: ۵۰ متر (کرال سینه، کرال پشت، قورباغه)، ۲۵ متر پروانه، ۱۰۰ متر (کرال سینه و قورباغه)، ۴×۵۰ متر مختلط امدادی و ۴×۵۰ متر آزاد امدادی می باشد.
 - توجه:** در رده ۵۵ سال به بالا مسابقات انفرادی فقط در ۳ ماده ۵۰ متر (کرال سینه، کرال پشت، قورباغه) برگزار می شود.
 ۸. هر شناگر مجاز است در ۲ ماده انفرادی و ۱ ماده تیمی شرکت نماید.
 ۹. در هر گروه سنی در هر رشته انفرادی، فقط یک شناگر از هر دانشگاه میتواند در مسابقات شرکت نماید.
 ۱۰. در مسابقات مختلط امدادی و آزاد امدادی، ورزشکاران هر تیم بایستی از ۴ گروه سنی متفاوت باشند.
 ۱۱. در مواد ۴×۵۰ متر آزاد امدادی و مختلط امدادی، هر مربی باید ۴ نفر شناگر را حتماً از گروه های سنی ۷ گانه به گونه ای ارنج نماید که از هر گروه سنی، فقط یک نفر شرکت داشته باشد.
 ۱۲. اسامی نفرات تیم های (مختلط و آزاد)، باید حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقه به منشی مسابقات تحویل داده شود.
 ۱۳. ملاک محاسبه سن ورزشکاران، سال تولد است و روز و ماه محاسبه نمی شود.
 ۱۴. چنانچه در ماده ای از مواد گروه های سنی، تعداد ورزشکار به حد نصاب ۳ نفر نرسد، آن ماده برگزار نمی شود و مربیان می توانند شناگر خود را در مواد دیگر یا گروه سنی پایین تر ارنج نمایند. به شرطی که بند ۸ نقص نشود.
 ۱۵. تمامی دانشگاهها موظف هستند؛ اسامی و رکورد شناگران خود را مطابق پیوست ۲ این راهنما کامل نموده و در جلسه هماهنگی به سرپرست فنی مسابقات ارایه نمایند. در صورت عدم ارایه اسامی و رکورد، شناگران مذکور، در دسته های ضعیف تر قرار خواهند گرفت.
- تبصره:** در صورت مشاهده تخلف و کسب عنوان، مقام و امتیاز تیم در همان ماده حذف خواهد شد.

گروه های سنی مسابقات

سال تولد	گروه های سنی	رده سنی	سال تولد	گروه های سنی	رده سنی
متولدین ۱۳۵۷-۱۳۵۳	۴۵ تا ۴۹ سال	۵	متولدین ۱۳۷۳ به بالا	تا ۲۹ سال	۱
متولدین ۱۳۵۲-۱۳۴۸	۵۰ تا ۵۴ سال	۶	متولدین ۱۳۷۲-۱۳۶۸	۳۰ تا ۳۴ سال	۲
متولدین ۱۳۴۷ به پایین	۵۵ سال به بالا	۷	متولدین ۱۳۶۷-۱۳۶۳	۳۵ تا ۳۹ سال	۳
			متولدین ۱۳۶۲-۱۳۵۸	۴۰ تا ۴۴ سال	۴

نحوه امتیازبندی:

- ۱- امتیازات مواد انفرادی به ترتیب: ۱۸، ۱۶، ۱۵، ۱۴، ۱۳، ۱۲، ۱۱، ۱۰، ۸، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱ می باشد.
- ۲- امتیازات مواد تیمی به ترتیب: ۳۶، ۳۲، ۳۰، ۲۸، ۲۶، ۲۴، ۲۲، ۲۰ خواهد بود.

مواد مسابقات

ردیف	ماده	مسافت	توضیحات
۱	کرال سینه	۵۰ و ۱۰۰ متر	۲ و ۴ طول
۲	کرال پشت	۵۰ متر	۲ طول
۳	قورباغه	۵۰ و ۱۰۰ متر	۲ و ۴ طول
۴	پروانه	۲۵ متر	یک طول
۵	مختلط امدادی	۴×۵۰ متر	از هر گروه سنی یک نفر
۶	آزاد امدادی	۴×۵۰ متر	از هر گروه سنی یک نفر

ترتیب اجرای مسابقات

ردیف	زمان اجرا	ماده
۱	صبح روز اول (۹ صبح)	۵۰ متر کرال سینه
۲		۱۰۰ متر قورباغه
۳	عصر روز اول (۳ بعد از ظهر)	۲۵ متر پروانه
۴		۴×۵۰ متر آزاد امدادی
۵	صبح روز دوم (۹ صبح)	۵۰ متر کرال پشت
۶		۱۰۰ متر کرال سینه
۷	عصر روز دوم (۳ بعد از ظهر)	۵۰ متر قورباغه
۸		۴×۵۰ متر مختلط امدادی

اعتراضات:

اعتراضات بایستی به صورت کتبی همراه با مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال، حداکثر تا ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتایج همان ماده، به سرپرست فنی مسابقات تسلیم شود.

موارد پیش بینی نشده: سایر موارد پیش بینی نشده در مسابقات توسط کمیته فنی مسابقات تصمیم گیری خواهد شد.

توزیع مدال و احکام:

- ۱- به مقام اول تا سوم رشته های انفرادی حکم و مدال قهرمانی اهدا خواهد شد.
- ۲- به هر ۴ نفر اول تا سوم رشته های امدادی حکم و مدال قهرمانی اهدا خواهد شد.
- ۳- بر اساس مجموع امتیازات رشته های امدادی و انفرادی به تیم های اول تا سوم حکم و جام قهرمانی اهدا خواهد شد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات والیبال

۱. بازی‌ها برابر قوانین رسمی فدراسیون والیبال و مصوبات جلسه هماهنگی برگزار میشود.
۲. هر تیم متشکل از ۱۲ بازیکن به همراه ۱ نفر مربی و ۱ نفر سرپرست جمعاً ۱۴ نفر خواهند بود. (مربی و سرپرست حق بازی ندارند)
تذکره ۱: دانشگاه موظف به معرفی حداقل ۲ ورزشکار بالای ۴۰ سال می باشد.
۳. بازیها در مرحله مقدماتی بصورت دوره‌ای و از دور دوم به بعد بصورت حذفی برگزار خواهد شد. و از هر گروه در مرحله مقدماتی ۲ تیم به مرحله دوم صعود خواهند نمود.
۴. تمامی بازیها بصورت ۲ دست از ۳ دست برگزار خواهد شد که در دست سوم (نتیجه) ۱۵ امتیازی می باشد.
۵. تیمها موظفند از پیراهن های متحدالشکل و شماره دار استفاده نمایند (شماره سینه + پشت پیراهن و روی شورت).
تذکره ۲: حضور هر تیم با دو دست لباس با رنگ متفاوت الزامی است.
۶. شماره لباس بازیکنان بایستی از ۱ تا ۲۰ باشد.
۷. هر تیم میتواند از ۱ یا ۲ لیبرو از بین ۱۲ بازیکن استفاده نماید (رنگ لباس وی متفاوت با سایر بازیکنان باشد).
۸. تیمها با توجه به ساعت و محل برگزاری مسابقات بایستی نیم ساعت قبل از برنامه اعلام شده در سالن حضور یابند و مسابقات طبق برنامه انجام می‌شود.
۹. به همراه داشتن ID کارت مسابقات در کلیه بازی‌ها الزامی است.
۱۰. تیمها موظفند لیست اسامی کلیه اعضای تیم (بازیکن، مربی و سرپرست) را بصورت لاتین و فارسی و با ذکر شماره پیراهن بازیکنان، در فرم پیوست (پیوست شماره ۱) قید نموده و قبل از شروع جلسه قرعه کشی به سرپرست فنی مسابقات ارایه نمایند.

نحوه ی امتیازدهی به تیم ها در مرحله گروهی (دور مقدماتی)

امتیاز	نتیجه	تیم برنده / بازنده
۳	۰-۲	تیم برنده
۲	۱-۲	تیم برنده
صفر	۲-۰	تیم بازنده
یک	۲-۱	تیم بازنده

سایر موارد پیش بینی نشده توسط کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد شد.

اعتراضات: بایستی بلافاصله بعد از اتمام بازی بصورت مکتوب، بوسیله سرپرست تیم، به همراه مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال تحویل سرپرست فنی مسابقات گردد. در صورت وارد بودن اعتراض وجه تسلیمی مسترد خواهد شد.

توزیع مدال و احکام:

۱. به نفرات تیم های اول تا سوم حکم و مدال تعلق میگیرد.
۲. به تیم های برتر، حکم و جام قهرمانی اعطا خواهد شد.

قوانین و مقررات فنی مسابقات داژبال

۱. مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات به روز شده انجمن داژبال و توافقات جلسه هماهنگی برگزار می‌شود.
۲. هر تیم متشکل از ۶ ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۸ نفر می‌باشد. مربی و سرپرست حق شرکت در مسابقات را ندارند.
۳. دانشگاه موظف به معرفی حداقل یک ورزشکار بالای ۴۰ سال می‌باشد.
۴. همراه داشتن کارت شرکت در مسابقات در محل رقابت‌ها الزامی است.
۵. مسابقات بصورت تیمی و دوره ای - حذفی برگزار می‌گردد. مرحله مقدماتی رقابت‌ها بصورت دوره‌ای در گروه‌ها برگزار و از هر گروه ۲ تیم به مرحله بعد صعود می‌کنند. در مراحل بعد رقابت‌ها بصورت حذفی ادامه خواهد یافت.
۶. هر تیم موظف است دو دست لباس شامل تی‌شرت ورزشی آستین دار (کوتاه یا بلند)، جوراب و شورت ورزشی بلند یا شلوار ورزشی متحدالشکل و همرنگ و کفش ورزشی به همراه داشته باشد. (پوشیدن لگ ورزشی زیر شورت ورزشی بلامانع است) بهره جویی از لوازم اختیاری (زانو بند، محافظ بینی، هدبند، باند محافظ انگشتان دست، چسب فیکس محافظ بند انگشتان) بلامانع می‌باشد.
۷. در قسمت جلو و پشت تی‌شرت هر یک از بازیکنان می‌بایست شماره‌های ۱ الی ۶ به زبان لاتین (در قسمت وسط) حک گردد.
۸. سرگروه تیم (captain) می‌بایست توسط بازوبند با رنگ متفاوت از رنگ تی‌شرت بر روی بازوی چپ مشخص گردد.
۹. زمین مسابقات داژبال به شکل مستطیل با ابعاد ۱۸×۹ مترمربع (۱۸ متر طول و ۹ متر عرض) می‌باشد.
۱۰. پرتاب توپ در بازی بشکل زمینی (توپیی که بشکل زمینی حرکت داده شود) یا بشکل حرکت V (توپیی که بشکل حرکت V و با ضربه به زمین پرتاب شود) ممنوع و منجر به اخذ خطا خواهد شد.
۱۱. مسابقه در دو نیمه ۳ دقیقه ای مفید با ۱ دقیقه استراحت بین دو نیمه برگزار می‌شود.
۱۲. برنده مسابقه بین دو تیم، تیمی است که مجموع امتیاز کسب شده در دو نیمه‌اش بیشتر باشد.
۱۳. اگر هر دو تیم در پایان مسابقه با هم برابر باشند، مسابقه امتیاز طلایی در یک وقت ۱ دقیقه‌ای انجام می‌شود.
۱۴. در صورت تساوی امتیازات دو تیم در یک گروه، برای تعیین تیم صعود کننده، ابتدا تعداد برد، تفاضل امتیاز و در نهایت، نتیجه بازی رو در رو ملاک عمل خواهد بود.

نحوه امتیازبندی بازی‌ها

امتیاز	نتیجه	عوامل
۲ امتیاز	هر گل	دریافت گل
۲ امتیاز	هر خطا	خطای عمدی
۲ امتیاز	ده تایی	کسب ده تایی
کسر ۱ امتیاز	هر خطا	خطای فنی
۲ امتیاز	هر بازیکن	حذف بازیکن
کسر ۳ امتیاز	هر بازیکن	اخراج بازیکن

اعتراضات؛ در صورت بروز اعتراض به رأی صادره (در پایان نیمه اول یا دوم)، سرپرست تیم معترض می‌بایست بلافاصله پس از اعلام رأی و قبل از شروع نیمه دوم یا مسابقه بعدی، اعتراض کتبی خود را به همراه مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال، به سرپرست فنی تسلیم نماید.

توزیع مدال و احکام:

۱. به نفرات تیمهای اول تا سوم مشترک حکم تیمی و مدال قهرمانی اهدا خواهد شد.
۲. به تیم‌های اول تا سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

پیوست شماره ۱

این فرم بصورت جداگانه در سربرگ دانشگاه تهیه و ارائه شود.

عنوان فرم: اعضای تیم والیبال کارکنان دانشگاه

دبیرکل محترم ستاد برگزاری سومین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
با سلام و احترام

بدینوسیله اسامی بانوان عضو تیم والیبال کارکنان دانشگاه برای حضور در مسابقات مربوطه برابر لیست زیر
اعلام می گردد.

شماره پیراهن	اسامی		ردیف
	LATIN/لاتین	فارسی	
			۱
			۲
			۳
			۴
			۵
			۶
			۷
			۸
			۹
			۱۰
			۱۱
			۱۲
مربی			۱۳
سرپرست			۱۴

مدیرکل امور پشتیبانی

امضا

پیوست شماره ۲

اسامی تیم شنا دانشگاه بر اساس گروه های سنی :

گروه سنی	گروه سنی ۱	گروه سنی ۲	گروه سنی ۳	گروه سنی ۴	گروه سنی ۵	گروه سنی ۶	گروه سنی ۷
اسامی	تا ۲۹ سال	۳۰ تا ۳۴ سال	۳۵ تا ۳۹ سال	۴۰ تا ۴۴ سال	۴۵ تا ۴۹ سال	۵۰ تا ۵۴ سال	۵۵ سال به بالا
شناگر ۱							
شناگر ۲							

برگه ارنج شناگران :

مواد مسابقه	گروه سنی	اسامی	رکورد	مواد مسابقه	گروه سنی	اسامی	رکورد
۵۰ متر کرال سینه	تا ۲۹ سال			۱۰۰ متر قورباغه	تا ۲۹ سال		
	۳۰ تا ۳۴ سال				۳۰ تا ۳۴ سال		
	۳۵ تا ۳۹ سال				۳۵ تا ۳۹ سال		
	۴۰ تا ۴۴ سال				۴۰ تا ۴۴ سال		
	۴۵ تا ۴۹ سال				۴۵ تا ۴۹ سال		
	۵۰ تا ۵۴ سال				۵۰ تا ۵۴ سال		
	۵۵ سال به بالا				۵۵ سال به بالا		
۱۰۰ متر آزاد	تا ۲۹ سال			۵۰ متر کرال پشت	تا ۲۹ سال		
	۳۰ تا ۳۴ سال				۳۰ تا ۳۴ سال		
	۳۵ تا ۳۹ سال				۳۵ تا ۳۹ سال		
	۴۰ تا ۴۴ سال				۴۰ تا ۴۴ سال		
	۴۵ تا ۴۹ سال				۴۵ تا ۴۹ سال		
	۵۰ تا ۵۴ سال				۵۰ تا ۵۴ سال		
	۵۵ سال به بالا				۵۵ سال به بالا		
۵۰ متر قورباغه	تا ۲۹ سال			۲۵ متر پروانه	تا ۲۹ سال		
	۳۰ تا ۳۴ سال				۳۰ تا ۳۴ سال		
	۳۵ تا ۳۹ سال				۳۵ تا ۳۹ سال		
	۴۰ تا ۴۴ سال				۴۰ تا ۴۴ سال		
	۴۵ تا ۴۹ سال				۴۵ تا ۴۹ سال		
	۵۰ تا ۵۴ سال				۵۰ تا ۵۴ سال		
	۵۵ سال به بالا				۵۵ سال به بالا		
۴×۵۰ مختلط امدادی	از هر گروه سنی یک نفر			۴×۵۰ آزاد امدادی	از هر گروه سنی یک نفر		

نام و نام خانوادگی سرپرست تیم :

شماره تماس :

محل امضاء :

نام و نام خانوادگی مربی تیم :

شماره تماس :

محل امضاء :